

# Geheugenkoor Alkmaar zingen om niet te vergeten

JAARGANG 7

NR. 1 / JULI 2018

## Hoe gaat het met het koor?

Onveranderd goed! Het koor is een hechte groep van zangers, vrijwilligers en andere begeleiders. Dat lijkt onwaarschijnlijk omdat er regelmatig zangers gedwongen door de omstandigheden afscheid moeten nemen van het koor. Maar nieuwe zangers worden elke keer weer hartelijk opgenomen in de groep en voelen zich snel thuis. Zo kan het gebeuren dat een zanger al op haar eerste koormiddag spontaan een solo zong. En waar vind je een koor waar de buschauffeur moeite doet om te mogen blijven en mee te zingen?

Organisatorisch waren we dit voorjaar bezig met de nieuwe Europese wetgeving rondom de privacy (AVG). Om ons goed voor te bereiden heeft Gerard Eggerding van het bestuur een informatie-avond bij de Vrijwilligerscentrale Alkmaar bijgewoond. Aan de hand van de daar opgedane kennis is een notitie opgesteld waarin alle belangrijke onderwerpen aan de orde komen. Wij hebben deze notitie eind mei 2018 aan de vrijwilligers en zangers gestuurd. De notitie staat ook op de website van het Geheugenkoor [www.geheugenkooralkmaar.nl](http://www.geheugenkooralkmaar.nl)

Al pratende over dit onderwerp kwamen we op een misschien nog wel belangrijker onderwerp. Hoe handelen we het beste als een zanger tijdens de koormiddag onwel wordt?

In Wijkcentrum Overdie, waar we zingen, is EHBO-materiaal en een AED aanwezig. Maar als we een arts of

ambulance moeten bellen, is het van groot belang dat de zanger informatie zoals bloedgroep, medicijngebruik, bijzonderheden, telefoonnummers van huisarts/specialist etc. bij zich heeft, of een briefje waarop staat bij wie we de gegevens snel kunnen vragen. Deze informatie wordt dus niet opgeslagen door het koor.

We hebben daarom aan de zangers, hun familie en mantelzorgers gevraagd hiervoor te zorgen.

In deze Nieuwsbrief vindt u verder naast de vaste rubrieken Zing je mee, Kennismaken met en Vrienden Geheugenkoor, enkele leuke foto's waarmee u een indruk krijgt van de koormiddagen. Verder kunt u in de Terugblikjes die op [www.geheugenkooralkmaar.nl](http://www.geheugenkooralkmaar.nl) staan altijd lezen wat we gedaan en gezongen hebben.

Veel leesplezier!

Marja Ruts

*Er wordt gedanst*



# Zingt u met ons mee?

Het volgende lied is gebaseerd op het mooie lied van Lennart Cohen: Halleluja.

Iedereen kent de melodie en steeds weer raken de zangers ontroerd door de schoonheid ervan.

Wij zingen het lied met een Nederlandse tekst die over de lente gaat. De tekst is gemaakt door een collega-dirigent, Monique.

Op onze website [www.geheugenkooralkmaar.nl](http://www.geheugenkooralkmaar.nl) staat een luistervoorbeeld van het lied. We nodigen je uit om lekker mee te zingen!



Het orkest



Nelly draagt  
het gedicht voor

## Hallelujah

De lente komt en weg de vorst  
Een vogel fluit uit volle borst  
De zon wordt feller, warmer en dat voel je  
Zo gaat het ieder jaar maar weer  
De winter gaat, het zomert meer  
Mijn hoofd loopt vol, wil zingen hallelujah  
Hallelujah, hallelujah, hallelujah, hallelu-u-u-u-jah

Narcisjes bloeien langs de laan  
De crocus komt er ook al aan  
Hun kracht en kleur ontroert je, en dat voel je  
De knoppen komen aan de struik  
Ik denk dat ik het voorjaar ruik  
Mijn hart stroomt vol, wil zingen hallelujah  
Hallelujah, hallelujah, hallelujah, hallelu-u-u-u-jah

De merels zingen op het dak  
Ze zingen hoog, met groot gemak  
Het gras wordt groen, nog even en dan groeit het  
De mensen blijven even staan  
Voordat ze weer naar huis toe gaan  
Ze stralen want ze horen hallelujah  
Hallelujah, hallelujah, hallelujah, hallelu-u-u-u-jah

Veel zangplezier,

Gertje

Gertje op haar dwarsfluit



# Nel en Mirella

Nel zingt sinds augustus 2017 in het Geheugenkoor. Ze heeft het daar vanaf het begin prima naar haar zin. Aardige mensen, leuke liedjes. En altijd is er wel gelegenheid voor een praatje met de zangers die naast haar zitten. Zoals met het aardige echtpaar dat ook een tijdje meezong, Tiny en Lau. Zij waren 60 jaar getrouwd, vierden dat op een cruise en toen heeft het koor een felicitatielied voor hen gezongen, opgenomen en op de website gezet. Zo kon het jubilerende echtpaar en hun kinderen onderweg van het koor genieten.

Eerder zong Nel in het Castricum's Vrouwenkoor. Dat was ook erg leuk. Wel een heel ander repertoire. Maar dat geeft niet, want Nel heeft een brede muzikale smaak.

Zo zong ze in haar snelle cilinder Golf waarin ze altijd naar haar dochter in België reed, keihard mee met het lied Araba (Turks voor auto) van Mustafa Sandal. De muziek en zang waren dan tot ver buiten de auto te horen.

Die voorliefde voor Sandal kwam van haar reizen naar Turkije. Met haar dochter Mirella is ze daar 25 jaar op vakantie geweest. "We zijn overal in Turkije geweest. Aan de kust, in het binnenland, in kleine dorpjes, bij mensen thuis. En altijd met Mirella. Eén keer is Ben (echtgenoot) meegeweest. Na die ene keer had hij het wel gezien."

Ben vult aan dat hij een andere passie had en heeft: zijn zeilboot. Daar vaart hij o.a. mee over het IJsselmeer. "Elke dag weer anders! Andere golven, andere wolken!"

Zo verschillend zijn Nel en Ben. De vader van Nel verwoordde dat zo: " Nel rijdt jazz, Ben rijdt klassiek."

Naast zingen heeft Nel nog een grote hobby. In haar woning hangen veel prachtige schilderijen van haar hand. Op de foto poseert ze trots voor de schilderijengalerij in de gang!

Marja Ruts



## HET GEHEUGENKOOR OP FACEBOOK

Wij willen graag zoveel mogelijk mensen laten meegenieten van het Geheugenkoor. Daarom schrijven we na elke koormiddag een Terugblikje dat te lezen is op de website [www.geheugenkooralkmaar.nl](http://www.geheugenkooralkmaar.nl), maken we geluidsopnames van liedjes die via dezelfde website te horen zijn en we maken twee maal per jaar een Nieuwsbrief. Nu is er ook een Facebookpagina. Mirella plaatst regelmatig (eigen-)aardigheidjes van het Koor. Mis dit niet! (@geheugenkooralkmaar)



# Vrienden Geheugenkoor Alkmaar

## VAN JE VRIENDEN MOET JE HET HEBBEN!

Zo halverwege het jaar hebben al veel Vrienden een bijdrage gestort. Een verheugend feit. Maar ook noodzakelijk. Naast de subsidie van de gemeente Alkmaar zijn de donaties van de Vrienden essentieel voor het bestaan van het koor.

We blijven dan ook nieuwe Vrienden werven en hopen dat u ons daarbij wilt helpen.

Dit kan door uw familie, kennissen en relaties te vertellen over het Geheugenkoor. Als hulpmiddel hebben we een (digitaal) visitekaartje gemaakt. Hierop staat alle belangrijke informatie over het koor. Het digitale kaartje sturen we u gelijk met deze Nieuwsbrief. U kunt het kaartje sturen naar iedereen waarvan u denkt dat ze geïnteresseerd zijn in het koor. De fysieke kaartjes geven we mee aan onze zangers en vrijwilligers. Als u ook fysieke kaartjes wil, kunt u dit aangeven via [geheugenkooralkmaar@gmail.com](mailto:geheugenkooralkmaar@gmail.com) (met vermelding van uw naam en adres). We sturen ze graag toe!

## NOG IETS NIEUWS

Bij de zangmiddagen houden we één stoel vrij voor een gast. Zo kunt u een keer meezingen en de middag meebeleven. Wilt u deze kans benutten, mail dan naar [geheugenkooralkmaar@gmail.com](mailto:geheugenkooralkmaar@gmail.com). Dan spreken we af wanneer u kunt komen. Van harte welkom!

Roos Hoogedoorn

*De 'portiers' wachten de zangers op*



## VRIEND VAN HET GEHEUGENKOOR

Vriend van het Geheugenkoor wordt u door het storten van 10 euro per jaar (meer mag natuurlijk ook) op ibannr.: NL94 INGB 0007279827, ten name van Stichting Geheugenkoor Alkmaar.

U ontvangt dan tweemaal per jaar per mail (eventueel per post) de Nieuwsbrief.

Vergeet dus niet bij storting een emailadres of huisadres te vermelden.

## VRIENDEN VAN HET GEHEUGENKOOR

Bedrijven en ondernemingen kunnen **Zakelijk Vriend van het Geheugenkoor** worden. Dit kan door 50 euro per jaar (of meer) te storten op bovenstaande rekening o.v.v. Zakelijk Vriend Geheugenkoor en uw mailadres. Ook u ontvangt dan tweemaal per jaar de Nieuwsbrief en wij vermelden uw bedrijfsnaam in de Nieuwsbrief.

### Colofon Stichting Geheugenkoor Alkmaar

**Website:** [www.geheugenkooralkmaar.nl](http://www.geheugenkooralkmaar.nl)  
**Email:** [geheugenkooralkmaar@gmail.com](mailto:geheugenkooralkmaar@gmail.com)

**Contactpersonen:** Marja Ruts (072-7430134) en Mieke Korteweg (072-5154196)

*Deze Nieuwsbrief is geschreven door en onder redactie van Marja Ruts. Françoise Pottier verzorgde de vormgeving.*